



City, Forest & Beach

Self Drive – 15 giorni / 14 notti

PANAMA CITY

1° giorno – Arrivo all'aeroporto internazionale di Panama, disbrigo delle formalità doganali e incontro con il nostro assistente parlante inglese per il trasferimento in città. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Baru Lodge (standard room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

PANAMA CITY

2° giorno – Dopo la prima colazione, incontro con la guida di lingua inglese in hotel per il tour di Panama City e delle chiuse di Miraflores. Trasferimento a Miraflores per vedere le enormi navi di passaggio nel Canale di Panama. Le ore più trafficate sono dalle 09:00 alle 11:00 quando è possibile vedere molte navi sollevate o abbassate di 18 metri in due fasi distinte. Per completare la scoperta del canale visita al Museo e centro visitatori Miraflores che per comprenderé il progetto della costruzione del Canale - un capolavoro di ingegneria. Si scoprirà la storia del canale e il suo significato per Panama e tutto il commercio mondiale, nonché il progetto di espansione in corso. Dopo la visita al canale proseguimento per il Amador Causeway, una strada che collega tre isole nell'Oceano Pacifico e offre una magnifica vista sul canale da un lato e della skyline di Panama City sul lato opposto. Il tour prosegue verso il Casco Viejo, quartiere coloniale di Panama City, un salto indietro nel tempo tra le belle case coloniali, le strade strette e le chiese imponenti.

Sistemazione: Baru Lodge (standard room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

VILLAGGIO EMBERÀ

3° giorno – Dopo la prima colazione, incontro con la guida di lingua inglese in hotel per il trasferimento a nord verso il lago di Alajuela. Su piccole canoe si raggiunge il fiume Chagres, nel fitto della foresta. Lasciate le canoe, con un piccolo trekking (spesso nel fango) si raggiunge una bella cascata nel cuore della foresta pluviale: un paradiso tropicale! Proseguimento per il villaggio degli indiani Embera, una delle sette tribù indigene di Panama. Gli Emberà vi daranno il benvenuto al molo e illustreranno il loro stile di vita, con una breve spiegazione sulla storia della tribù, le sue tradizioni, culture, credenze e artigianato. Segue il pranzo tradizionale a base di pesce e banane preparato dalle donne Emberà. Rientro a Panama City.

Sistemazione: Baru Lodge (standard room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

PANAMA CITY / EL VALLE

4° giorno – Dopo la prima colazione, consegna in hotel dell'auto a noleggio. Dopo il briefing con le indicazioni per la guida nel Paese, partenza per El Valle de Antón (circa due ore) cittadina situata nel bel mezzo di un cratere vulcanico estinto. Qui si rimane per due notti presso l'incantevole pensione familiare Park Eden circondata da giardini lussureggianti e verdi.

Sistemazione: Park Eden B&B (standard room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

EL VALLE

5° giorno – La giornata potrà essere dedicata alle avventure nei dintorni di El Valle: trekking, equitazione, mountain bike e bird watching, avvolti da una vegetazione rigogliosa grazie al clima di costante primavera. Ma anche le acque termali, i bagni di fango, una piacevole cascata.

Sistemazione: Park Eden B&B (standard room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

EL VALLE / PENISOLA DI AZUERO, PEDASÌ

6° giorno – Ci si sposta a sud-ovest lungo la Penisola Azuero, il cuore folcloristico di Panama. Qui si trovano tutte le tipicità del Paese: le sarte che cuciono la pollera, il costume nazionale dai colori vivaci, con le ampie gonne a balze. E gli artigiani plasmano la carta pesta per produrre le vivaci maschere indossate durante i festival. E' una regione arida di allevatori, contornata dalle spiagge deserte del Pacifico. Soggiorno per due notti nel villaggio di Pedasì.

Sistemazione: Casita Margarita B&B (standard room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

PENISOLA DI AZUERO, PEDASÌ

7° giorno – Giornata di relax sulla Penisola di Azuero. E' possibile fare snorkeling sulla Isla Iguana o esplorare le mangrovie in kayak o osservare le tartarughe su Isla Cañas.

Sistemazione: Casita Margarita B&B (standard room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

PENISOLA DI AZUERO, LAS LAJAS

8° giorno – Partenza rilassata lasciando la costa per dirigersi verso nord, magari attraversando i villaggi di Tonosì e Macaracas fino a Santiago, vivace centro commerciale della regione. E' consigliata una breve deviazione a nord per visitare l'imponente chiesa, riccamente decorata a San Francisco de La Montana. Costruito nel 1727 questo luogo di pellegrinaggio ha elaborate incisioni e affreschi colorati che uniscono immagini cattoliche e folklore indiano. Si prosegue poi via Sona per Santa Catalina, piccolo villaggio di pescatori situato sul Pacifico, nella provincia di Veraguas. Spiagge di sabbia nera e onde per i surfisti. Scoperte negli anni '70 da viaggiatori avventurosi, le onde sono state tenute segrete per anni, ma oggi persone da tutto il mondo giungono a Santa Catalina per le sue onde incredibili. Ma c'è molto di più da fare a Santa Catalina: la cittadina è il punto di accesso più vicino a Isla Coiba, un paradiso tropicale, con una pletora di fauna selvatica da individuare, una fitta giungla da esplorare, e la vita marina per immersioni o snorkeling.

Sistemazione: Las Lajas Beach Resort (Beachfront room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

PENISOLA DI AZUERO, LAS LAJAS

9° giorno – Giornata di relax sulla famosa spiaggia di Las Lajas.

Sistemazione: Las Lajas Beach Resort (Beachfront room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

LAS LAJAS – BOQUETE

10° giorno – Il pittoresco percorso da Las Lajas verso David si snoda tra capi di bestiame al pascolo e cavalli; rigogliose risaie, piantagioni di caffè e numerosi fiumi che scendono dalla Cordigliera centrale al Pacifico. Ci si inoltra poi nella foresta nebulosa sulle pendici orientali del vulcano Baru per raggiungere Boquete, ridente cittadina di montagna. Qui si rimane per due notti presso l'incantevole Finca Lerida, circondata da una splendida piantagione di caffè.

Sistemazione: Finca Lerida (deluxe room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

BOQUETE

11° giorno – La giornata potrà essere dedicata all'esplorazione della rigogliosa natura circostante optando per le tante esperienze proposte: dalla più rilassante passeggiata nella piantagione di caffè alle attività più avventurose come il rafting o le adrenaliniche zip lines, i cavi tesi tra le cime degli alberi nel fitto della foresta pluviale, per un punto di vista unico sul paesaggio! Si possono risalire le pendici di un vulcano o andare a cavallo o in mountain bike. Oppure semplicemente godere della natura avvolgente e dei rigogliosi giardini.

Sistemazione: Finca Lerida (deluxe room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

BOQUETE – BOCA CHICA

12° giorno – Dopo la prima colazione si ritorna verso David, si prosegue lungo la Panamericana verso est e si devia poi verso la costa, attraverso Horconcitos fino a raggiungere la cittadina di Boca Chica, la porta verso il Parco Nazionale del Golfo del Chiriqui: il parco racchiude spiagge deserte di sabbia bianca, isole coperte dalla foresta che ospitano scimmie urlatrici, coyote, ocelot, ed ancora baie che accolgono tartarughe marine, delfini, balene e tanti pesci colorati.

Sistemazione: Bocas del Mar (standard bungalow) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

BOCA CHICA

13° giorno – Giornata dedicata al relax sulla spiaggia o dalle innumerevoli attività opzionali offerte sul posto.

Sistemazione: Bocas del Mar (standard bungalow) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

BOCA CHICA – DAVID – PANAMA CITY

14° giorno – Rientro a David (circa due ore). All'arrivo in aeroporto, rilascio della vettura noleggiata in coincidenza con il volo di linea per Panama City. All'arrivo, incontro con il nostro assistente parlante inglese per il trasferimento in città. Sistemazione in hotel.

Sistemazione: Baru Lodge (standard room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

PANAMA CITY (partenza)

15° giorno – Trasferimento all'aeroporto di Panama City per imbarco su volo di rientro o proseguimento verso altre destinazioni.

Questo itinerario di viaggio può essere personalizzato con l'aggiunta di tour e/o soggiorni mare a Panama ed estensioni in Colombia, Nicaragua, Costa Rica e a Miami. Contatta i nostri Travel Designers per disegnare il tuo viaggio su misura.