



Il Regno della Felicità

Tour individuale – 8 giorni / 7 notti

Paro (Arrivo)

1° giorno - Arrivo all'aeroporto internazionale di Paro, disbrigo delle formalità doganali, ritiro dei bagagli, incontro con l'assistente e trasferimento in hotel. Sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visita guidata della città di Paro e di un tempio. Rientro, cena e pernottamento in hotel.

Sistemazione: COMO Uma Paro (camera con vista sulla valle) - Trattamento: Pensione Completa

Paro - Thimphu - Dochu La - Punakha

2° giorno - Prima colazione in hotel. Partenza in direzione Punakha con sosta a Thimphu, capitale del Bhutan e centro del governo, della religione e del commercio. Una volta a Thimphu, visita guidata delle principali attrazioni fra cui la statua di Buddha Dordenma, il National Memorial Chorte, il Trashi Chhoe Dzong ed il Folk Heritage Museum (l'itinerario del tour può variare). Pranzo incluso in corso d'escursione. In seguito alla visita di Thimphu, partenza per Punakha attraverso lo spettacolare e scenico passo di montagna Dochu La (3.000 mt slm). Arrivo a Punakha, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Sistemazione: COMO Uma Punakha (camera con vista sulla valle) - Trattamento: Pensione Completa

3° giorno - Prima colazione in hotel. Giornata dedicata all'esplorazione della valle di Punakha. La mattina partenza per una breve passeggiata attraverso fattorie e risaie fino a raggiungere Chimmi Lhakhang, un tempio della fertilità del 15° secolo dedicato al santo tibetano buddista Drukpa Kuenley. Scendendo verso la valle, s'incontra il Punakha Dzong, fortezza costruita nel 17° secolo, in passato sede del governo ed oggi dimora invernale di Je Khenpo, capo spirituale del Bhutan, assieme ad un seguito di 1000 monaci. Pranzo incluso in corso d'escursione. Nel pomeriggio escursione in direzione Khamsum Yulley Namgyal Chorten, un tempio fatto erigere dalla famiglia reale. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Sistemazione: COMO Uma Punakha (camera con vista sulla valle) - Trattamento: Pensione Completa

4° giorno - Prima colazione in hotel. In mattinata trasferimento a Chorten Ningpo, dove si trova una magnifica statua di Maitreya (il prossimo Buddha) e immagini dei più grandi lama della stirpe dei Drukpa. La camminata per ritornare al COMO Uma Punakha dura 45 minuti, passando attraverso Thodrup Lhakhang. Pranzo incluso in corso d'escursione. Dopo pranzo possibilità di visitare il villaggio di Talo Nobgang e il monastero di Sangchhen Dorji Lhuendrup (escursione a piedi della durata di 4/5 ore - difficoltà: da facile a moderata) oppure di fare attività di rafting lungo le rapide del Mo Chhu (attività non inclusa e soggetta a disponibilità) o in alternativa concedersi un trattamento benessere alla spa COMO Shambhala. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Sistemazione: COMO Uma Punakha (camera con vista sulla valle) - Trattamento: Pensione Completa

Punakha - Chuzom - Tamchog Lhakhang Retrace - Paro

5° giorno - Prima colazione in hotel. Partenza in direzione Paro. Lungo il percorso, nei dintorni di Chuzom, sarà possibile intravedere i 3 monasteri vicini costruiti in tre diversi stili architettonici: rispettivamente nepalese, tibetano e butanese. Se possibile, visita al tempio di Tamchog Lhakhang. Arrivo a Paro e sistemazione in hotel. Resto della giornata a disposizione per attività individuali o per il relax. Fra le attività consigliate, il tiro con l'arco, lo sport nazionale del Bhutan. Rientro, cena e pernottamento in hotel.

Sistemazione: COMO Uma Paro (camera con vista sulla valle) - Trattamento: Pensione Completa

6° giorno - Prima colazione in hotel. Giornata dedicata ad un trekking nei dintorni di Paro. Partenza per l'escursione a piedi in direzione della fortezza-monastero Zurig Dzong, attraverso le foreste di pino sovrastanti il COMO Uma Paro. Proseguimento verso Ta Dzong, sede del Museo Nazionale del Bhutan, con una magnifica vista su Paro e verso Rinpung Dzong. Attraversamento del ponte coperto Nyamai Zam, che si erge sopra al fiume Paro Chhu, e di Ugyen Pleri Palace (principale campo di tiro con l'arco) per arrivare alla città di Paro. Pranzo incluso in corso di escursione. Trasferimento in auto a Kyichu Lhakhang, uno dei più antichi templi in Bhutan. Se possibile, proseguimento fino a Drukgyel Dzong, fortezza costruita nel 1648 per controllare la strada settentrionale che porta in Tibet. Rientro, cena e pernottamento in hotel.

Sistemazione: COMO Uma Paro (camera con vista sulla valle) - Trattamento: Pensione Completa

7° giorno - Prima colazione in hotel. Partenza per il trekking in direzione del Tiger's Nest, una delle opere architettoniche del Bhutan più importanti. Dopo 2 ore di camminata attraverso un ripido sentiero si arriva all'entrata principale del monastero. Una volta arrivati al monastero, c'è la possibilità di proseguire verso altri monasteri più lontani. Pranzo incluso in corso di escursione. Dopo pranzo rientro in hotel. Pomeriggio dedicato al relax in hotel dove sarà possibile concedersi delle sessioni di bagno turco, un bagno in piscina o trattamenti benessere al COMO Shanbala. Cena e pernottamento in hotel.

Sistemazione: COMO Uma Paro (camera con vista sulla valle) - Trattamento: Pensione Completa

Paro (partenza)

8° giorno – Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto per imbarco su volo di rientro o altre destinazioni.

Questo itinerario di viaggio può essere personalizzato alloggiando una notte al Bumdra Camp nel monastero di Bumdra a 3800 mt slm o con estensioni in Nepal, India e Thailandia oppure con uno stopover di qualche giorno a Singapore. Inoltre in Bhutan sono disponibili itinerari di viaggio con trasferimenti in elicottero. Contatta i nostri Travel Designer per disegnare il tuo viaggio su misura e scoprire se sono in corso delle promozioni.