



# Best of Panama

---

Tour individuale – 13 giorni / 12 notti

## **PANAMA CITY (arrivo)**

---

**1° giorno** – Arrivo all'aeroporto di Panama City, disbrigo delle formalità doganali, incontro con autista parlante inglese e trasferimento in hotel, situato nel cuore della città. Sistemazione e tempo libero a disposizione. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Clarion Victoria Hotel & Suites (Deluxe Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

## **PANAMA CITY**

---

**2° giorno** – Prima colazione. Trasferimento al porto di Panama City e partenza per un'escursione in barca lungo il leggendario Canale di Panama. Si passerà la chiusa di Miraflores, il lago di Miraflores, la chiusa di Pedro Miguel e il taglio della Culebra, fino al lago di Gatun, uno dei laghi artificiali più grandi del mondo, situato nel mezzo del Canale. Arrivo all'aeroporto di Gamboa e trasferimento via pullman di ritorno in hotel. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Clarion Victoria Hotel & Suites (Deluxe Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione. Pranzo in corso di escursione.

## **PANAMA CITY**

---

**3° giorno** – Prima colazione. Giornata dedicata ad un tour guidato di Panama City con guida parlante inglese. È una metropoli moderna e sofisticata, dove torreggianti grattacieli svettano su grandi strade e numerosi negozi. Il tour inizierà con la visita delle rovine di Panama Viejo, il primo insediamento coloniale del Paese, risalente al XVI secolo. In seguito, ci si dirigerà verso Casco Antiguo, il centro storico della città, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO e il luogo dove avvenne la rifondazione di Panama nel 1673. Durante il tour sarà possibile ammirare alcuni edifici molto particolari, risalenti al XVII secolo, come la straordinaria cattedrale, inaugurata nell'aprile del 1796 dopo 108 anni di costruzione, e la chiesa di San José, con il suo grande altare completamente ricavato in oro. Nel pomeriggio visita della zona di Amador Causeway, da dove sarà possibile ammirare i magnifici grattacieli della città. In seguito si arriverà alla chiusa di Miraflores, da dove è possibile ammirare interamente il Canale di Panama. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Clarion Victoria Hotel & Suites (Deluxe Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

## **PANAMA CITY – EL VALLE**

---

**4° giorno** – Prima colazione. Partenza lungo la famosa Panamericana in direzione della cittadina di El Valle de Antón, nella provincia di Coclé. Questa cittadina è situata all'interno del cratere di un vulcano, ormai inattivo. El Valle è il cratere vulcanico abitato più grande del mondo; in origine era un lago, e successivamente venne abitato dagli indiani provenienti dalle montagne circostanti. Arrivo in hotel, sistemazione e tempo libero a disposizione per visite ed escursioni individuali. Sarà possibile visitare il piccolo zoo "El Nispero", la cascata "El Macho", le sorgenti di "Pozos Termales" e "La Piedra Pintada", un muro di roccia con petroglifi precolombiani. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Anton Valley Hotel (Standard Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

## **EL VALLE – CHITRÉ**

---

**5° giorno** – Prima colazione. Ritorno sulla Panamericana in direzione ovest. Lungo il tragitto si visiterà la fabbrica di sigari "Cigars Joyas de Panama", il parco archeologico di El Caño, l'unico sito cerimoniale precolombiano di Panama ancora intatto, la storica chiesa di Los Caballeros de Natá, risalente al 1520, e il Parco Nazionale di Sarigua, uno degli angoli più desertici dell'intero Paese. Arrivo a Chitré e sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Cubitá Boutique Resort & Spa (Standard Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

## **CHITRÉ – ISLA IGUANA – CHITRÉ**

---

**6° giorno** – Prima colazione. Partenza in direzione sud, verso Pedasí. Lungo il tragitto sarà possibile visitare un laboratorio artigianale che produce Polleras, il vestito nazionale panamense indossato dalle donne durante alcune celebrazioni. In seguito si raggiungerà Playa Arenal; da qui poi si effettuerà un breve trasferimento in barca verso Isla Iguana, splendida isola incontaminata circondata da spiagge di sabbia bianca e acque cristalline. L'isola ospita diverse specie animali come iguane, tartarughe e fregate maggiori. Isla Iguana è altresì circondata da numerose barriere coralline, e questo la rende una delle mete preferite dagli amanti delle immersioni. Al termine dell'esplorazione di questa magnifica isola, si farà ritorno a Chitré. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Cubitá Boutique Resort & Spa (Standard Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

## **CHITRÉ – BOQUETE**

---

**7° giorno** – Prima colazione. Partenza verso Chiriquí, la provincia più occidentale di Panama. Arrivo alla cittadina di Boquete, situata a 1.200 metri sui monti di Chiriquí. Dopo una breve visita, nel pomeriggio si effettuerà un'escursione alla scoperta degli splendidi dintorni di Boquete. Arrivo in hotel, sistemazione, cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Boquete Tree Trek Mountain Lodge (Standard Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

## **BOQUETE**

---

**8° giorno** – Prima colazione. Mattinata dedicate ad un’emozionante Canopy Tour nella foresta circostante Boquete. Sarà possibile ammirare la foresta pluviale e le cascate da una prospettiva diversa, un’esperienza davvero indimenticabile! Il pomeriggio sarà dedicato alla visita di una piantagione di caffè situata nelle vicinanze del lodge. Durante la visita saranno illustrati i vari processi di raccolta e lavorazione del frutto del caffè. Alla fine del tour, sarà possibile inoltre assaggiare questa deliziosa bevanda. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Boquete Tree Trek Mountain Lodge (Standard Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

## **BOQUETE – ALMIRANTE – BOCAS DEL TORO**

---

**9° giorno** – Prima colazione. Partenza lungo la Cordillera de Talamanca verso la città di Almirante. Prima di arrivarci si visiterà la Oreba Chocolate Farm, azienda che produce cacao organico. Qui saranno illustrati i vari processi di lavorazione del frutto di cacao. Durante la visita sarà possibile degustare il cioccolato prodotto qui, ma anche ammirare diverse specie di flora e fauna endemiche e osservare alcune donne della tribù locale Ngöbe al lavoro. Al termine della visita, trasferimento al molo e partenza per Isla Colon. Arrivo al Resort, sistemazione e tempo libero a disposizione. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Playa Tortuga Resort (Standard Deluxe Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

## **BOCAS DEL TORO**

---

**10° giorno** – Prima colazione. Partenza per un’escursione in barca a Laguna Bocatorito, dove con un po’ di fortuna sarà possibile avvistare una colonia di delfini. Proseguimento per Coral Cay per il pranzo in un ristorante locale (non incluso). Quest’area è ideale per praticare snorkeling o, semplicemente, per fare una nuotata rigenerante. Nel pomeriggio, arrivo a Red Frog Beach, spiaggia che deve il suo nome alle piccole creature rosse che ci vivono. Qui sarà possibile rilassarsi in spiaggia, nuotare o esplorare l’hinterland. Rientro a Isla Colon. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Playa Tortuga Resort (Standard Deluxe Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

## **BOCAS DEL TORO**

---

**11° giorno** – Prima colazione. Giornata da dedicare al relax balneare o a visite ed escursioni individuali.

Sistemazione: Playa Tortuga Resort (Standard Deluxe Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

## **BOCAS DEL TORO – PANAMA CITY**

---

**12° giorno** – Prima colazione. Mattinata libera a disposizione per visite ed escursioni individuali. Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto e imbarco su volo interno per Panama City. Trasferimento in hotel, sistemazione e tempo libero a disposizione. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Clarion Victoria Hotel & Suites (Deluxe Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

## **PANAMA CITY (partenza)**

---

**13° giorno** – Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto di Panama City per imbarco sul volo di rientro o proseguimento verso altre destinazioni.

*Questo itinerario di viaggio può essere personalizzato con l'aggiunta di tour e/o soggiorni mare a Panama ed estensioni in Colombia, Nicaragua, Costa Rica e a Miami. Contatta i nostri Travel Designers per disegnare il tuo viaggio su misura.*