



Il paradiso d'Africa

Soggiorno mare – 8 giorni / 7 notti

SÃO TOMÉ (arrivo)

1° giorno – Arrivo sull'isola equatoriale di São Tomé, situata approssimativamente a 200 km dalla costa est dell'Africa centrale. Trasferimento in hotel e sistemazione. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Pestana São Tomé (Standard Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

SÃO TOMÉ

2° giorno – Prima colazione. Trasferimento fino al prossimo Resort, situato sull'isolotto di Ilhéu das Rolas, che giace sulla linea dell'equatore. Sistemazione e tempo libero a disposizione. Cena libera e pernottamento.

Sistemazione: Pestana Equador (Superior Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

SÃO TOMÉ

Dal 3° al 7° giorno – Giornate a disposizione per il soggiorno balneare e le attività proposte dal Resort. Scoperta nel 1470 dai navigatori portoghesi, questa isola vulcanica dalla forma conica che raggiunge i 2.025 metri col Pico de São Tomé offre emozionanti distese di torrenti e cascate, foreste tropicali, estese coltivazioni di cacao e spiagge incontaminate. In queste immense distese, potete trovare innumerevoli piante e fiori esotici, specie di orchidee mai viste prima. La capitale è una piccola città molto pittoresca che si trova sulla costa nord-orientale di São Tomé. Annidata in una baia, è ricca di edifici coloniali portoghesi decadenti ma anche di parchi e giardini molto curati. Il centro della città è abbastanza piccolo da poter essere percorso a piedi in un paio d'ore. Vale la pena di visitare la cattedrale del XVI secolo, il Museo Nazionale che si trova nel Forte São Sebastião, costruito 400 anni fa sulla penisola, e il vivace ed animatissimo Mercado Central per scoprire i prodotti dell'isola. Una escursione molto interessante risulterà quella all'Obo National Park, che è stato creato recentemente per proteggere l'esclusivo patrimonio naturale dell'isola. La guida vi condurrà attraverso le piantagioni di cacao nel centro del parco per scoprire i segreti della foresta pluviale. Molto interessante anche la visita del Bom Sucesso Botanical Garden con circa 700 specie di flora endemica tra cui si potranno ammirare circa 100 diversi tipi di orchidee. São Tomé è inoltre meta da milioni di anni delle tartarughe marine che da ottobre ad aprile popolano le sue spiagge.

Sistemazione: Pestana Equador (Superior Room) – Trattamento: pernottamento e prima colazione.

SÃO TOMÉ (partenza)

8° giorno – Prima colazione, trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo di rientro o proseguimento verso altre destinazioni.

Questo viaggio può essere personalizzato aggiungendo notti extra a São Tomé o a Príncipe e/o a Lisbona. Contatta i nostri Travel Designers per disegnare il tuo viaggio su misura.