



Dal Vietnam alla Cambogia: crociera sul Mekong

Navigazione (8 giorni/7 notti)

My Tho (imbarco)

1° giorno – Nel primo pomeriggio trasferimento da Ho Chi Minh al porto di My Tho, nel sud del Vietnam. Imbarco sulla lussuosa nave da crociera Mekong Navigator. Sistemazione in cabina e briefing sulla sicurezza a bordo. Cena di benvenuto vietnamita servita presso Le Marche Dining Room. Pernottamento a bordo.

Sistemazione: Mekong Navigator – Trattamento: mezza pensione.

Cai Be – Sa Dec

2° giorno – Prima colazione a bordo. Arrivo al porto di Cai Be e imbarco sui sampan, imbarcazioni locali. Navigazione tra le molte imbarcazioni locali provenienti dalle province del delta, che attraverseranno i piccoli canali di Cai Be dove sarà effettuata una sosta per la visita di Ba Duc House, una casa vietnamita con giardino e una fattoria di riso dove vengono prodotti dolci di riso soffiato. Rientro sulla crociera in tarda mattinata. Nel pomeriggio arrivo al porto di Sa Dec e imbarco sui sampan per una navigazione scenica sugli stretti canali del fiume Mekong, dove sarà possibile osservare la routine quotidiana degli abitanti dei villaggi in direzione della storica cittadina di Sa Dec. Visita della casa di Mr. Huynh Thuy Le, d'ispirazione per il romanzo di Marguerite Duras, *L'Amante*, e il tempio cinese Kien An Chung costruito in onore della famiglia Huynh Thuy Le, dove sarete accolti con danze tradizionali cinesi. Proseguimento a piedi per il mercato locale. Nel tardo pomeriggio rientro sulla nave. Cena e pernottamento a bordo.

Sistemazione: Mekong Navigator – Trattamento: pensione completa.

Cu Lao Gieng - Long Khanh A Island

3° giorno – Prima colazione a bordo. A bordo dei sampan, partenza per l'isola di Cu Lao Gieng dove sarà possibile visitare un villaggio locale in cui ogni giorno vengono costruiti centinaia di sampan e canoe. Giro intorno all'isola a bordo di un sampan e visita della Cattedrale di Cu Lao Gieng, costruita nel 1879 subito dopo la Cattedrale di Notre Dame di Saigon nel 1863. Possibilità di conversare con un prete locale (in base alla sua disponibilità). In tarda mattinata rientro sulla nave e partenza per l'isola di Long Khanh A. Arrivati al porto, nel pomeriggio i sampan vi condurranno al villaggio di Hong Ngu, non lontano dal confine con la Cambogia, dove vengono prodotte moltissime sciarpe Khmer poi esportate. Sarà possibile assistere al processo di tessitura in varie case. Alcuni abitanti sono anche ricamatori, e mostrano la loro arte dentro e fuori le proprie abitazioni. Prima di rientrare sulla nave verrà svolta una visita presso la casa di un veterano di guerra. Rientro sulla nave. Cena e pernottamento a bordo.

Sistemazione: Mekong Navigator – Trattamento: pensione completa.

Vietnam – Cambogia

4° giorno – Prima colazione a bordo. Giornata di attraversamento del confine con la Cambogia, per raggiungere Phnom Penh in serata. Sarà possibile partecipare ad attività culturali a bordo. Arrivo a Phnom Penh verso le ore 20:00. Cena e pernottamento a bordo.

Sistemazione: Mekong Navigator – Trattamento: pensione completa.

Phnom Penh

5° giorno – Prima colazione a bordo. In mattinata sarà possibile apprendere maggiori informazioni sui giorni più bui della storia cambogiana. Dopo 45 minuti di auto arrivo ai campi di sterminio di Choeung Ek, dove sarà possibile passeggiare, visitare il piccolo museo e il Memoriale Stupa, e informarsi sulle atrocità commesse durante il regime di Khmer Rouge. Prima di tornare alla nave, sarà possibile visitare Tuol Sleng, ex scuola convertita in prigione e quartier generale delle torture del Khmer Rouge. Pomeriggio libero a Phnom Penh prima di rientrare sulla nave.

Prima di cena, sul Sun Deck sarà possibile assistere a delle performance culturali cambogiane, tra cui la danza nazionale e la danza propiziatoria Apsara. Cena e pernottamento a bordo.

Sistemazione: Mekong Navigator – Trattamento: pensione completa.

6° giorno – Prima colazione a bordo. Incontro con i tuk-tuk al molo e partenza per un tour di Phnom Penh. Arrivo al complesso del Royal Palace e passeggiata nei dintorni. Dopo la Sala del Trono e il Moonlight Pavilion, visita della famosa Pagoda d'Argento, dove si trovano il Buddha di Smeraldo e il Buddha Maitreya, incastonato con più di 9000 diamanti. Proseguimento in tuk-tuk fino al National Museum, che custodisce la più grande collezione di artefatti angkoriani e pre-angkoriani estratti dal complesso del Tempio di Angkor a Siem Reap, e di altre aree attorno alla Cambogia. Nel pomeriggio tempo libero a disposizione o possibilità di partecipare ad un'escursione opzionale (non inclusa nella quota).

Escursione pomeridiana opzionale - Visita di un villaggio locale di tessitura della seta

Navigazione di 40 minuti a bordo di una barca locale attorno ai promontori del fiume Tonle Sap fino al fiume Mekong raggiungendo l'area di tessitura della seta. Scoprirete il processo di tessitura che trasforma i bachi da seta in prodotti quali la seta Sarong, Phamuong, Hol e Karma. Ritorno costeggiando Sisowath Quay e il Royal Palace al tramonto. Rientro in nave e partenza per Angkor Ban. Cena e pernottamento a bordo.

Sistemazione: Mekong Navigator – Trattamento: pensione completa.

Angkor Ban - Wat Hanchey - Kampong Cham

7° giorno – Prima colazione a bordo. Visita dell'affascinante villaggio di Angkor Ban. Qui sarà possibile entrare in contatto con la vita quotidiana dei locali, visitando la casa di una famiglia per vedere come vivono e parlare del loro stile di vita. Proseguimento verso la scuola locale, dove sarà possibile unirsi ai bambini nella loro classe e vivere un tipico giorno di scuola. Rientro in nave con possibilità di scattare foto durante il tragitto, e una sosta al monastero locale. In tarda mattinata partenza per Wat Hanchey e arrivo nel primo pomeriggio. Camminata sulla collina fino al monastero di Wat Hanchey, dove riceverete la benedizione tradizionale dai monaci residenti. Dopo una passeggiata attorno al monastero con viste sulla valle del fiume Mekong, discesa delle 303 scale e rientro sulla nave (per coloro con difficoltà motorie è prevista una navetta per salire e scendere dalla collina). Partenza per Kampong Cham. Cena e pernottamento a bordo.

Sistemazione: Mekong Navigator – Trattamento: pensione completa.

Kampong Cham - Siem Reap (sbarco)

8° giorno – Prima colazione a bordo. Sbarco e trasferimento a Siem Reap con sosta per il pranzo lungo il percorso.